



**FRANCE  
EMPLOI  
DOMICILE**

## Réunion d'Information Collective – Emploi à domicile - CESU

Vous souhaitez vous faire aider à domicile ? Venez vous renseigner et découvrir les métiers de l'emploi à domicile, la déclaration CESU, les aides financières et le crédit d'impôt.

**Le jeudi 14 mars de 14H à 16H**

**A la salle du Conseil du Pôle de Proximité  
31 Route de Flamanville – 50340 Les Pieux**

### Inscription

06 26 08 26 44

[elegendre@franceemploidomicile.fr](mailto:elegendre@franceemploidomicile.fr)

En partenariat avec :



**GRATUIT**

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES  
auprès du CLIC au 02 33 01 00 00  
ou [contact@clicducotentin.fr](mailto:contact@clicducotentin.fr)

**SPECTACLE & FORUM**

**MA RETRAITE, J'EN PROFITE !**



**Un Spectacle  
en chansons**

Parce que la vie  
se réinvente à  
**tout moment !**

présenté par



La pièce sera suivie d'un  
forum d'informations.  
Goûter offert !

**VENDREDI 29 MARS 2024 à 14H30**

Salle des fêtes – Place du Général de Gaulle

**MONTEBOURG**

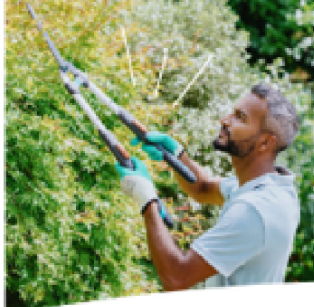


Coproduit et financé par :

Organisé et financé par :

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent





**FRANCE  
EMPLOI  
DOMICILE**

**Live : tout savoir sur le CESU**

**Mardi 12 mars 2024 de 20h à 21h**

**Comment déclarer mon salarié en CESU ?**

à destination des particuliers employeurs, des futurs particuliers employeurs et des aidants.

**Jeudi 14 mars 2024 de 20h à 21h**

**Comment devenir salarié en CESU ?**

à destination des salariés à domicile, des futurs salariés et des demandeurs d'emploi.

**Renseignements et inscription :**



# ET SI ON GARDAIT LES PIEDS SUR TERRE ?

Prévention du risque de chute à domicile  
Comment aménager son logement ?



**3 ATELIERS**  
Gratuits  
*au choix*

**19 Mars**  
14h30-16h30

**20 Mars**  
14h30-16h30

**21 Mars**  
14h30-16h30

INSCRIPTIONS auprès de  
SOINS SANTÉ  
02.33.53.69.57

RDV  
Résidence Domitys Les Salines  
61 avenue Carnot 50100  
CHERBOURG EN COTENTIN

 **DOMITYS**  
vivre l'esprit libre

 **Soins Santé**  
SSIAD  
Centre de Soins Infirmiers  
ESA

 **Asalée**  
Action de santé libérale en équipe

 **CLIC**  
COTENTIN

 **CONFÉRENCE DES FINANCIERS**  
POUR BIEN VIEILLIR

# Nouvelle offre de mobilités 2024



## Cap Cotentin vient à votre rencontre



### CHERBOURG- OCTEVILLE

#### Marché de la place centrale (8h30-12h30)

- Jeudi 22 février 2024
- Jeudi 7 mars 2024
- Samedi 9 mars 2024
- Jeudi 21 mars 2024
- Jeudi 4 avril 2024
- Samedi 13 avril 2024

#### Marché avenue de Normandie (Quartier Les Provinces | 8h30-12h30)

- Dimanche 3 mars 2024
- Dimanche 31 mars 2024

#### Marché place Alfred Rossel (9h-13h)

- Mercredi 28 février 2024
- Mercredi 27 mars 2024

### TOURLAVILLE

#### Devant la Mairie déléguée (10h-14h)

- Mardi 27 février 2024
- Mardi 26 mars 2024

### QUERQUEVILLE

#### Parking du Stade (près de l'école Paul Bert | 10h-14h)

- Vendredi 23 février 2024
- Vendredi 15 mars 2024

### EQUEURDEVILLE- HAINNEVILLE

#### Marché place Mandela (8h30-12h30)

- Vendredi 8 mars 2024
- Vendredi 12 avril 2024

### LA GLACERIE

#### Centre commercial Montmartre (10h-14h)

- Mercredi 6 mars 2024
- Mercredi 3 avril 2024





### Actions pour les personnes touchées par la maladie

- **Ateliers de mobilisation cognitive** (sur inscription)  
Animés par une psychologue spécialisée en neuropsychologie  
-> **Le vendredi de 10h à 12h** au Pôle Santé Route du Rozel LES PIEUX
- **Ateliers d'Art thérapie (2 groupes)** (sur inscription)  
Animés par une art-thérapeute  
Les jeudis de 14h30 à 16h30 : 12 au Bâtiment Arc-en-ciel - Allée du Stade à VALOGNES  
-> **1er groupe** : 18 janvier – 15 février - 21 mars - 18 avril - 6 juin - 11 juillet - 5 septembre -  
3 octobre - 7 novembre - 5 décembre  
-> **2ème groupe** : 1er février - 7 mars - 4 avril - 23 mai - 20 juin - 25 juillet - 19 septembre -  
24 octobre - 21 novembre
- **Tennis de table** (accès libre)  
Tous les mercredis hors vacances scolaires de 10h30 à 12h  
Rue de la Mare à Canard à LA GLACERIE



### Actions pour les aidants

- **Ateliers Sophrologie** (sur inscription)  
Animés par une psychologue formée en sophrologie  
Un mercredi par mois de 10h30 à 11h30 : 21/02 - 13/03 - 03/04 - 15/05 - 26/06  
Salle de réunion Les Hauts Murs à BRIX
- **Formations des aidants familiaux** (sur inscription)  
Formations de 12 heures destinées aux aidants pour mieux comprendre la maladie et adapter l'accompagnement au quotidien. Accueil des aidés possible sur demande.  
En 2024 :  
Les mardis de 18h à 20h : 9/04 - 23/04 - 30/04 - 21/05 - 11/06 - 18/06  
à La résidence autonomie « La Chancelière » LA GLACERIE  
Les mercredis de 10h à 12h : 10/04 - 17/04 - 24/04 - 22/05 - 12/06 - 19/06  
à la Salle Léopold Delisle, rue Léopold Delisle VALOGNES
- **Entretiens individuels** (sur demande auprès de l'association)  
Ils sont conduits par une psychologue spécialement formée pour accompagner les décisions importantes, les périodes de souffrance et/ou les situations problématiques (5h/aidant/an).
- **Conseil Patrimoine** sur rendez-vous à COUTANCES ou par téléphone  
un vendredi par mois le matin : 26 janvier - 23 février - 29 mars - 26 avril - 24 mai - 28 juin - 27 septembre - 25 octobre - 29 novembre - 20 décembre 2024