

## PROPOSITIONS / SUGGESTIONS

- Certains territoires proposent différentes alternatives, astuces, ateliers, supports de diffusion, communications, labels, aides financières, systèmes de location, sites internet, annuaires... pour faciliter l'accès à une consommation responsable. Que souhaiteriez-vous voir se développer, se renforcer ou apparaître sur le territoire du Cotentin pour vous lancer dans une consommation responsable ou pour augmenter votre pratique ?
- .....
- .....
- .....

## À PROPOS DE VOUS

- Vous habitez sur la commune de : .....
- Votre êtes :  un homme  une femme
- Votre tranche d'âge :  18 / 24 ans  25 / 34 ans  
 35 / 49 ans  50 / 64 ans  > 65 ans
- Quelle profession exercez-vous :  
 Cadre  Employé(e)  Ouvrier  Artisan  
 Commerçant(e) ou chef(fe) d'entreprise  Etudiant(e)  
 Agriculteur  Retraité(e)  Sans activité professionnelle
- Autre : .....

**Merci d'avoir pris le temps de répondre à ce questionnaire, les réponses seront analysées et exploitées par nos soins. Ces résultats nous serviront comme base de travail afin de pouvoir mener des actions de sensibilisation et de communication afin de vous accompagner au mieux vers une démarche écoresponsable.**

En attendant, ne relâchons pas la pression et les efforts, soyons redoutables avec nos déchets !

L'équipe d'Ambassadeurs du tri et de la prévention du Cotentin.



Merci de contacter les ambassadeurs du tri et de la prévention par mail : [prevention.dechets@lecotentin.fr](mailto:prevention.dechets@lecotentin.fr) ou sur notre page Facebook : Réduire ses déchets dans le Cotentin



Plus d'infos sur [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr)



## ENQUÊTE

### La consommation Ecoresponsable

RÉDUIRE

RÉUTILISER

TRIER

L'Agglomération du Cotentin travaille actuellement sur un programme d'actions pour réduire la production de déchets à l'échelle du territoire.

Pour se faire, nous souhaitons pouvoir mieux appréhender vos habitudes de consommation et voir comment vous accompagner dans une démarche de consommation écoresponsable.

Pour ce faire, il est important que chacun d'entre nous puisse être force de propositions et puisse ainsi s'exprimer. Ce programme d'actions doit être au plus proche de votre réalité.

Dans ce cadre, nous vous invitons à compléter ce questionnaire anonyme et ainsi mettre en avant les freins et les besoins pour vous accompagner dans cette démarche et ainsi pouvoir prendre en compte vos remarques et suggestions.

Nous vous remercions par avance de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire et n'hésitez pas à le partager auprès des habitants du Cotentin.

Les questionnaires dûment remplis doivent être renvoyés à l'Agglomération du Cotentin - Unité prévention des déchets - 8 rue des Vindits - Cherbourg-en-Cotentin ou par mail :

[prevention.dechets@lecotentin.fr](mailto:prevention.dechets@lecotentin.fr) au plus tard le 30 novembre 2023.

- Selon vous, qu'est-ce qu'une consommation durable ? *plusieurs choix possibles*

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Une démarche respectueuse de l'environnement       | <input type="checkbox"/> Une démarche pour mieux consommer          |
| <input type="checkbox"/> Une consommation respectueuse de l'économie locale | <input type="checkbox"/> Une démarche pour moins gaspiller          |
| <input type="checkbox"/> Une démarche bonne pour la santé                   | <input type="checkbox"/> Une démarche pour préserver les ressources |
| <input type="checkbox"/> Un principe idéaliste mais irréaliste              | <input type="checkbox"/> Autre : .....                              |
| <input type="checkbox"/> Une démarche réservée à une classe sociale         | <input type="checkbox"/> Sans avis                                  |

- Pensez-vous consommer durablement ?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Tout le temps                       | <input type="checkbox"/> Non car c'est trop cher                    |
| <input type="checkbox"/> Dès que je peux                     | <input type="checkbox"/> Non car je ne sais pas comment m'y prendre |
| <input type="checkbox"/> Pas autant que je voudrais          | <input type="checkbox"/> Autre : .....                              |
| <input type="checkbox"/> Non car c'est compliqué             | .....   |
| <input type="checkbox"/> Non car ce n'est pas ma philosophie | .....   |

• **Quels sont pour vous les freins à cette démarche ? *plusieurs choix possibles***

- Le manque de connaissance
- La difficulté à trouver des structures proches de chez vous
- Le manque de temps ou d'énergie
- Des choix trop limités
- Un surcoût trop important
- Autre : .....
- Un problème de garantie ou de fiabilité
- Un problème de sécurité
- La peur de l'arnaque
- Le regard des autres
- Mon entourage

• **Pour chacune des démarches suivantes, vous arrive-t-il de les pratiquer ? Selon vous, cette démarche est-elle difficile à mettre en place ?**

	Jamais	Parfois	Très régulièrement	A chaque fois	Facile à mettre en œuvre	Demande de l'organisation	Très compliquée à mettre en œuvre	Sans avis
Faire le tri des déchets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Limiter ma production de déchets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Réparer mes équipements avant m'en débarrasser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Donner / Vendre / échanger des objets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Faire attention de ne pas gaspiller de la nourriture	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Consommer des produits locaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Consommer des produits certifiés « BIO »	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Acheter en vrac	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Faire attention à ne pas gaspiller d'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Limiter mes achats neufs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Acheter de 2nd main ou d'occasion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Emprunter du matériel à des proches / voisins	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Faire soi-même mes produits	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Cultiver dans mon jardin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Créer et relooker des objets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Utiliser du non jetable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Consommer l'eau du robinet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

• **Quelles autres démarches écoresponsables pratiquez-vous ?**

**Concernant les déchets : *plusieurs choix possibles***

- Composter
- Diminuer l'utilisation des produits à usage unique
- Apporter ses contenants chez les commerçants
- Jeter ses mégots de cigarettes à la poubelle
- Autre : .....
- Ramasser les déchets abandonnés lors de mes balades
- Acheter en gros pour réduire les emballages
- Utiliser un stop pub
- Utiliser des cosmétiques solides
- Broyer mes résidus de jardin

**Concernant votre mode de vie : *plusieurs choix possibles***

- Eviter les livraisons internet
- Limiter les achats de marques non vertueuses
- Offrir des cadeaux immatériels
- Adopter une consommation minimaliste
- S'inscrire à une bibliothèque,
- Autre : .....
- médiathèque ou ludothèque
- Sensibiliser mon entourage
- Adopter le glanage et/ou la cueillette
- S'engager dans un projet solidaire ou dans un jardin partagé
- Privilégier les magasins de l'économie sociale & solidaire

**Concernant votre consommation d'eau : *plusieurs choix possibles***

- Récupérer l'eau de pluie
- Pailler mon potager et mes haies
- Utiliser un mousseur sur mes robinets
- Limiter la vaisselle à la main
- Etre vigilant dans la prévention de fuite (relevé régulier au niveau du compteur ...)
- Autre : .....
- Privilégier la douche au bain
- Utiliser des toilettes sèches
- Récupérer l'eau quand je lave les légumes
- Ne pas laisser couler l'eau lorsque je me lave les dents
- Mettre en place d'un dispositif au niveau de la chasse d'eau

**Concernant votre consommation numérique et d'énergie : *plusieurs choix possibles***

- Eteindre mes appareils plutôt que de les mettre en veille
- Trier régulièrement ma boîte mail
- Utiliser des moteurs de recherche vertueux (ecosia, lilo ...)
- Utiliser des prises avec interrupteurs
- Utiliser des appareils mécaniques plutôt qu'électriques (presse-agrumes, utilisation d'un balais plus que l'aspirateur ...)
- Autre : .....
- Consommer de l'énergie verte
- Diminuer le thermostat à la maison
- Dégivrer le congélateur ou case congélation
- Utiliser des appareils sur les heures creuses
- Privilégier le séchage du linge à l'air libre