



## Activités

Activités et animations sont proposées suivant une organisation qui tient compte de l'histoire de vie des participants et leur possibilité de mobilité : excursion d'une demi-journée ou journée, visites, visites guidées du patrimoine local, activités spécifiques aux aidés et/ou aux aidants, animations ludiques, accompagnement psychologique collectif ou individuel, etc. Les activités sont organisées au départ du centre d'hébergement. Elles peuvent être modifiées en fonction de la météo et sont comprises dans le montant demandé.



## L'équipe

En fonction du nombre de participants, elle est composée d'une responsable infirmière et de bénévoles formés. Ces séjours ne sont pas médicalisés.

## L'inscription

Toute demande d'inscription est à formuler près du siège Coutançais de France Alzheimer Manche :

### Courrier :

9, rue Daniel  
50200 COUTANCES

### Téléphone :

02.33.17.16.41

### Mail :

[contact@francealzheimer50.org](mailto:contact@francealzheimer50.org)

Un dossier sera adressé et les candidatures retenues après examen par une commission.

Une participation financière sera demandée pour le séjour : 150 € par personne.

Toute situation difficile ou compliquée peut être revue aux fins d'une participation de tous, n'hésitez pas simplement à nous l'exprimer.



# Séjour vacances départemental 2023

**Association France Alzheimer MANCHE**  
9, rue Daniel - 50200 COUTANCES  
Tél. : 02 33 17 16 41  
[contact@francealzheimer50.org](mailto:contact@francealzheimer50.org)



## Ils en rêvaient de vacances ...

Mais la maladie a bouleversé tous leurs projets. Les visites sont devenues plus rares, les activités ont été suspendues.

L'association France Alzheimer Manche vous permet de rompre cet isolement et de profiter avec votre proche malade d'un moment de détente.

Depuis 2017, une équipe de bénévoles formés met à votre service un accompagnement pour continuer à sourire malgré tout.

## Partir mais pourquoi ?

Ce séjour permet à chacun de se ressourcer, de changer son environnement tout en profitant d'animations sans soucis de l'hébergement et des loisirs organisés. Découvrir, échanger, créer des liens, se promener, partager sans peur du jugement ou du regard, aider à mieux vivre la maladie tout simplement.

L'équipe met son engagement et son expérience pour vous permettre de faire de ce moment de repos un vrai moment de détente.

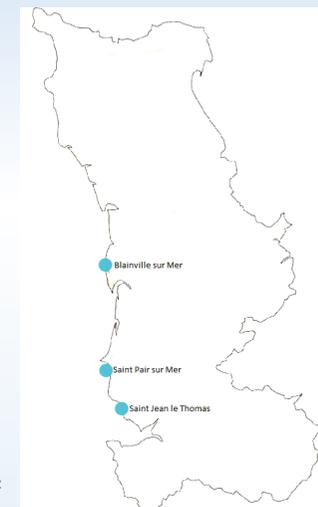
## Notre séjour

4 au 8 septembre 2023  
Saint Jean Le Thomas  
« L'étoile de la mer »



## Lieu

Nous le mettons en place dans le département de la Manche sur des sites proches ou en bordure de la mer de préférence.



## Durée

Ce séjour est prévu du lundi au vendredi, sur quatre nuitées avec une arrivée le lundi après-midi et un départ après le repas du midi le vendredi.



Centre « L'Etoile de la Mer »  
Saint Jean le Thomas



## Hébergement

Les chambres sont équipées d'une salle d'eau avec douche, WC, et télévision (\*). Le linge de lit et de toilette (\*) sont fournis.

(\*En fonction du site)



## Restauration

Les repas sont pris dans une salle de restauration sous la forme d'un buffet pour le petit déjeuner, à table pour les autres repas suivant une cuisine familiale et locale. Les différents régimes alimentaires sont possibles lorsqu'ils nous sont signalés.



Centre « L'Etoile de la Mer »  
Saint Jean le Thomas